

6

Jméno a příjmení:

Datum vyšetření:

Výsledek rozboru:

Přípravek	Denní dávka celkem	Obsah/ tableta	Ráno	Poledne	Večer	Kdy?
Kyselina listová na recept	5 mg	10 mg	1 tableta obden nebo 1/2 tablety 1xdenně			20 min. před jídlem
B6 Pyridoxin (Zentiva)	100 mg	20 mg	2	1	2	20 min. před jídlem
B12 Kyanokobalamin (Nature's Bounty)	1500 mcg	500 mcg	1	1	1	20 min. před jídlem
B2 Riboflavin	50 mg	10 mg	2	1	2	po jídle
Zinek	20 mg	15 mg	9 tablet za týden			po jídle
Magnesii lactici (Medicamenta)	2 g	0,5 g	2	1	1	po jídle
Lecithin	1200 mg	1200 mg	0	1	0	při jídle

Upozorňujeme, že doporučení poradce ke snižování hladiny homocysteinu v žádném případě nenahrazuje lékařskou péči, je však jejím vynikajícím doplňkem.