JAKÁ JE BEZPEČNÁ HLADINA HOMOCYSTEINU?

POUZE **10 % OBYVATEL ŽIJÍCÍCH V ZEMÍCH EU MÁ OPTIMÁLNÍ HLADINU HOMOCYSTEINU** A CELÁ TŘETINA EVROPSKÉ POPULACE VYKAZUJE RIZIKOVÉ HODNOTY.

ZA OPTIMÁLNÍ HODNOTU SE POVAŽUJE **6 µmol/l A MÉNĚ.** LIDÉ, KTEŘÍ MAJÍ HLADINU HOMOCYSTEINU 6 µmol/l A MÉNĚ, ZPRAVIDLA **NEBÝVAJÍ NEMOCNÍ.** A TYTO HODNOTY JSOU BEZ KLINICKÉHO VÝZNAMU.

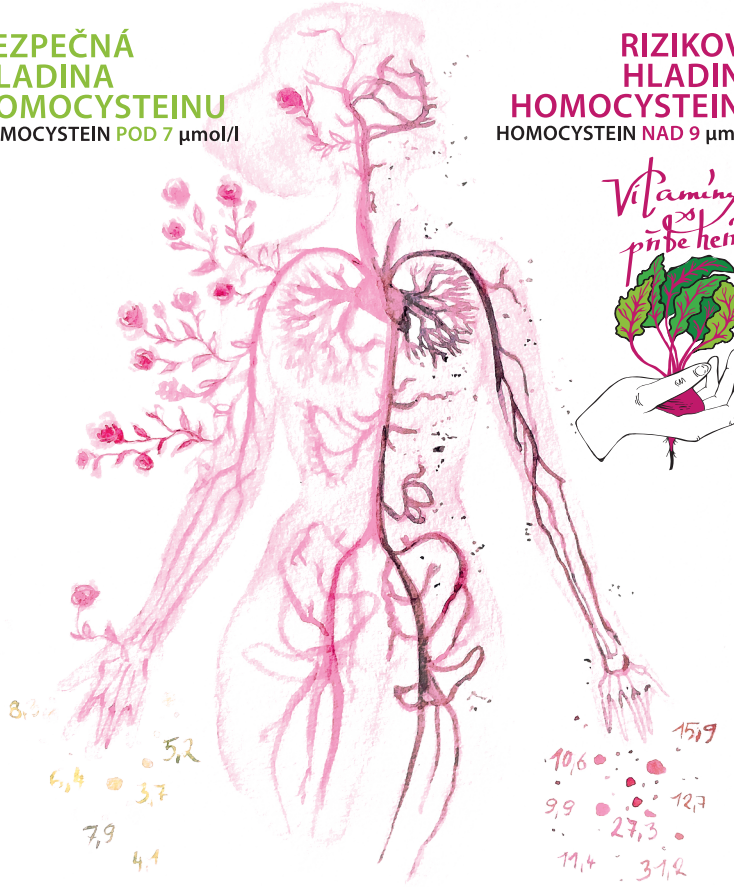
HODNOTY NAD **9 µmol/l** NÁM ŘÍKAJÍ, ŽE RIZIKO VZNIKU CHOROB, JIMŽ LZE PŘEDCHÁZET, **JE SICE RELATIVNĚ MALÉ, NICMÉNĚ EXISTUJE.** TYTO HODNOTY MÁ ZHRUBA 35 PROCENT OBYVATEL EVROPSKÉ UNIE.

BEZPEČNÁ HLADINA HOMOCYSTEINU

HOMOCYSTEIN **POD 7 µmol/l**

RIZIKOVÁ HLADINA HOMOCYSTEINU

HOMOCYSTEIN **NAD 9 µmol/l**



PŘI HODNOTÁCH NAD **12 µmol/l** EXISTUJE RIZIKO, ŽE ONEMOCNÍTE NĚKTEROU Z CIVILIZAČNÍCH CHOROB. SNIŽTE HLADINU HOMOCYSTEINU. S TĚMITO HODNOTAMI ŽIJE ASI 20 PROCENT OBYVATEL EU.

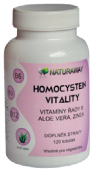
POKUD MÁTE HOMOCYSTEIN **15 µmol/l** A VÍCE, **EXISTUJE RIZIKO, ŽE JEDNOU ZEMŘETE V DŮSLEDKU NEMOCÍ,** JÍMŽ SE DÁ PŘEDCHÁZET. TYTO HODNOTY MÁ CCA 20 PROCENT OBČANŮ EU.

HODNOTY NAD **18 µmol/l** SE POJÍ AŽ S 50 % RIZIKEM, ŽE BĚHEM NÁSLEDUJÍCÍCH 10–30 LET SE U VÁS ROZVINE **CIVILIZAČNÍ CHOROBA: INFARKT, MRTVICE, CUKROVKA, RAKOVINA A DEMENCE.** ASI 15 % POPULACE EU MÁ TYTO HODNOTY.

VAŠE TĚLO VZKVÉTÁ NEBO UVADÁ?

www.vitaminyspribehem.cz

CELKOVÝ PŘEHLED DÁVKOVÁNÍ PRODUKTŮ VITALITY PODLE HLADINY HCY V KRVI



HCY V µmol/l	HOMOCYSTEIN VITALITY S ALOE VERA	HOMOCYSTEIN VITALITY S BETAINEM	MAGNESIUM VITALITY + B2	MEGA LECITHIN VITALITY
DO 7 µmol/l	1x den	0	1x den	1x den
7–9 µmol/l	2x den	0	2x den	1x den
9–13,5 µmol/l	0	2x den	3x den	1x den
13,5–16 µmol/l	0	3x den	4x den	1x den
NAD 16 µmol/l	1–3x den	3x den	4x den	1x den

DÁVKOVÁNÍ VYŠŠÍ NEŽ DOPORUČENÉ NA ETIKETÁCH PRODUKTU (TJ. 1 KAPSLE DENNĚ) NENÍ URČENO PRO DLOUHODOBÉ UŽÍVÁNÍ!!!

DÁVKOVÁNÍ PRO JEDNOTLIVÉ HLADINY HCY V KRVI JE SESTAVENÉ PODLE VÝSLEDKŮ VÝZKUMŮ CITOVANÝCH V PUBLIKACI: TILL, UWE. DIE B-VITAMINE FOLSÄURE, B6 UND B12 IN DER PRÄVENTION. UNI-MED VERLAG AG, 2014. ISBN 9783837414202. 128 S. O TERAPEUTICKÉM DÁVKOVÁNÍ SE PORAĎTE SE SVÝM LÉKAŘEM ČI VÝŽIVOVÝM PORADCEM. HLADINU HOMOCYSTEINU VYŠŠÍ NEŽ 9 µmol/l JE NUTNÉ PO 2 MĚSÍCÍCH PŘEMĚŘIT A DÁVKOVÁNÍ VITAMÍNŮ UPRAVIT PODLE AKTUÁLNÍHO VÝSLEDKU ROZBORU KRVE. ROZBOR KRVE JE DOPORUČENO PROVÉST V CERTIFIKOVANÉ LABORATOŘI.